

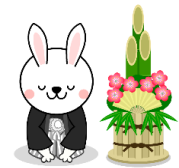
たすき 2023 1月号

権太坂コミュニティハウス だより



館長新年挨拶

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は権太坂コミュニティハウスの運営にご支援を賜り心より御礼申し上げます。
さて、正月の箱根駅伝では、権太坂は長い勾配が続く難所として有名です。毎年若い選手が走り抜けていきます。その選手たちをつなぐたすきになぞらえて、この月刊のお知らせを「たすき」と名付けました。この地域の方々の「たすき」になりたい、そんな想いを込めています。今年も皆様とご一緒に、楽しく実りのある活動を進めていきたいと存じます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



1月実施イベントは前月に申込開始の為、満員になっている場合があります。

月	イベント名	開催日時	対象	定員	費用	申込開始日	
年末年始休館日 12月28日(水)～1月3日(火)							
1月	子育て相談	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児 親子	前半後半 各6組	無料	役所に申込 334-6323	
	パソコン相談会	毎週火曜日 13:30～16:30	どなたでも	特になし	無料	直接来館	
	健康体操	5日(木) 13:30～16:00	60歳以上	25名	300円	満席	
	ごんたカフェ	14日(土) 13:30～15:00	65歳以上	15名	無料	満席	
	休館日 16日(月)						
	おはなし村	21日(土) 11:00～11:30	2歳以上	15名	無料	12月17日	
	エンディングノート講座	21日(土) 14:00～16:30	どなたでも	25名	無料	12月16日	
	子どもいきいきクラブ	28日(土) 11:00～11:20	小学生低学年	15名	500円	12月24日	
2月	子育て相談	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児 親子	前半後半 各6組	無料	役所に申込 334-6323	
	パソコン相談会	毎週火曜日 13:30～16:30	どなたでも	特になし	無料	直接来館	
	健康体操	2日(木) 13:30～16:00	60歳以上	25名	300円	1月5日	
	お楽しみ人形劇	4日(土) 10:00～10:45	幼児とご家族	50名	無料	1月11日	
	ごんたカフェ	11日(土) 13:30～15:00	65歳以上	15名	無料	1月14日	
	シェイプアップ体操	15日(水) 10:00～11:30	20～50代の女性	20名	300円	1月17日	
	音楽に合わせてリズムをとろう	17日(金) 13:30～16:00	60歳以上	20名	無料	1月18日	
	おはなし村	18日(土) 11:00～11:30	2歳以上	15名	無料	1月21日	
	休館日 20日(月)						
	AED講習会(休館日に開催)	20日(月) 9:30～10:30	どなたでも	15名	無料	1月20日	
子どもいきいきクラブ	25日(土) 10:00～11:20	小学生低学年	15名	500円	12月24日		

お申込み時にお聞きした個人情報、事業目的以外には使用いたしません。

<シェイプアップ体操>のお知らせ

お腹と骨盤底筋の使い方・呼吸の仕方 をメインとした免疫力をアップさせる体操です。
 <姿勢改善・足腰強化・お腹を引っ込める腹筋強化>を目指します！お気軽に申込み下さい♪

日 時：2月15日(水) 10:00~12:00

対 象：20代~50代の女性

定 員：20名

参加費：300円

持ち物：マスク、飲み物、上履き、下足袋

申込み：1月17日(火)より電話・来館にて



講師 **土本 美帆子先生**



<プロフィール>

- ・健康運動指導士
- ・都内スポーツ施設でインストラクター
- ・その後、世界一周クルーズ客船内インストラクター勤務を経験

<音楽に合わせてリズムをとろう>

みんなで楽しく音楽に合わせてリズムをとりましょう

日 時：2月17日(金) 13:30~15:00

対 象：60歳以上

定 員：20名(先着順)

無料

持ち物：マスク、上履き、下足袋

申込み：1月18日(水)より電話・来館にて



<AED講習会・消火器の使い方>

AED・心肺蘇生の対応を消防署の方に指導していただきます。消火器の使い方も学びましょう！

日 時：2月20日(月) 9:30~10:30

対 象：どなたでも

定 員：15名

無料

持ち物：マスク、上履き、下足袋

申込み：1月20日(金)より電話・来館にて



2月の<ごんたカフェ>

折り紙でうさぎのひな人形をつくりましょう🐰

日 時：2月11日(土) 13:30~15:00

対 象：65歳以上

定 員：15名(先着順)

無料

持ち物：マスク、上履き、下足袋

申込み：1月14日(土)より電話・来館にて



2月の<おはなし村>

<紙芝居>と<わらべうた・うたあそび>も楽しめます😊

日 時：2月18日(土) 11:00~11:30

対 象：2歳~小学生・大人

定 員：15名(先着順)

無料

持ち物：マスク、上履き、下足袋

申込み：1月21日(土)より電話・来館にて

★1月は21日(土) 開催★



<利用者会議>のお知らせ

利用者会議を下記日程で開催いたします。団体・サークル登録をされている代表の方、日頃より個人利用されている皆様のご参加をお待ちしております。

2月16日(木) 14:00~16:00 マスク・上履き・下足袋をお持ちください



議題は「活動報告・休止団体の活動再開・コミハマつりの開催及びサークル発表について」です。

1月 新刊図書のご案内

1月5日(木)より予約・貸出受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内 容
旅立ちの日に	清水 晴木	あなたに出会えてよかった…小さな港町を舞台に紡がれる、胸を打つ出会いと別れ、奇跡と再生の物語
月の立つ林で	青山美智子	最後に仕掛けられた驚きの事実と読後に気づく見えない繋がりが胸を打つ心震える傑作小説
短編宝箱	朝井リョウ他	「小説すばる」に掲載された様々なジャンルから厳選。人気作家たちが描き出す、宝物のような11編。
光のどこにいてね	一穂 ミチ	運命に導かれ、運命に引き裂かれるひとつの愛に惑う二人の四半世紀の物語
葉と嘘の季節	米澤 穂信	図書室で見つかったトリカブトの花の葉。中毒で倒れた教師、図書委員の堀川と松倉は犯人を捜すが

権太坂コミュニティハウス

<趣味と学びを応援！みんなの居場所>

住 所：〒240-0026 保土ヶ谷区権太坂3-1-1 権太坂スクエアA棟1階(サミット隣) ☎045-713-6625

指定管理者：ワーカーズコープ 発行責任者：村井 政友

開館時間：月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜日・祝日 9:00~17:00

休館日：毎月 第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

HP



当月の情報は12/15現在の状況です。今後、状況により変更する場合があります。